

2020年9月 プライtkキッズ大鋸保育園 後期 予定献立表

BC5	曜日	献立 (カミカミ期) 0~11ヶ月頃	材料	午前おやつ (完了期) 午後おやつ (完了期)
1	火	5~3倍粥 煮物 サラダ 味噌汁	米 豚肉・大根・だし・醤油 小松菜・人参・しらす じゃが芋・高野豆腐・だし・味噌	麦茶・非常食 非常食
2	水	5~3倍粥 焼き魚 ポテト 味噌汁	米 タラ・味噌・砂糖・みりん じゃが芋・パセリ 豚肉・大根・人参・里芋・だし・味噌	麦茶・梨とハイハイ 梨・ハイハイ
3	木	5~3倍粥 煮物 サラダ 味噌汁	米 豚肉・豆腐・人参・だし フロッコリー・塩 里芋・小松菜・だし・味噌	麦茶・マンナビスケット マンナビスケット
4	金	食パン ンチュー サラダ	食パン 鶏肉・さつまいも・玉ねぎ・豆乳 キャベツ・もやし・胡瓜・醤油	麦茶・高野豆腐のお粥 米・高野豆腐・豚肉・人参
5	土	焼肉丼 味噌汁	米・豚肉・玉ねぎ・人参 豆腐・だし・味噌	麦茶・ハイハイ ハイハイ
7	月	5~3倍粥 煮物 サラダ 味噌汁	米 豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・だし キャベツ・胡瓜・パプリカ 茄子・だし・味噌	麦茶・ココアケーキ 小麦粉・砂糖・BP・ココア・豆乳マーガリン
8	火	5~3倍粥 魚のあんかけ サラダ 味噌汁	米 ホキ・大根・だし 納豆・オクラ・ほうれん草 じゃが芋・高野豆腐・だし・味噌	麦茶・かぼちゃ蒸しパン 小麦粉・砂糖・かぼちゃ・BP・サラダ油・豆乳
9	水	5~3倍粥 煮物 サラダ チーズ	米 鶏肉・玉ねぎ・ケチャップ 人参・キャベツ・醤油	麦茶・マンナビスケット マンナビスケット
10	木	5~3倍粥 煮物 サラダ スープ	米 鶏肉・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ 鶏肉・人参・大根・醤油 わかめ・だし・醤油	麦茶・いもち じゃが芋・片栗粉・醤油・砂糖
11	金	5~3倍粥 きじ焼き サラダ 味噌汁	米 鶏肉・ケチャップ・砂糖 切干大根・醤油 小松菜・じゃが芋・だし・味噌	麦茶・ジャムサンド 食パン・マーマレードジャム
12	土	照り焼き丼 おひたし	米・鶏肉・キャベツ 青梗菜・だし	麦茶・ハイハイ ハイハイ
14	月	5~3倍粥 煮物 サラダ チーズ	米 豚肉・人参・ケチャップ 大根・しらす・わかめ・醤油 チーズ	麦茶・わかめのお粥 米・わかめご飯の素
15	火	5~3倍粥 煮物 サラダ すまし汁	米 鶏肉・人参・だし・醤油 キャベツ・塩昆布 わかめ・高野豆腐・だし・醤油	麦茶・豆乳ココア蒸しパン 小麦粉・砂糖・BP・豆乳・ココア・サラダ油
16	水	5~3倍粥 ムニエル ポテト 味噌汁	米 鮭・豆乳マーガリン・小麦粉・醤油 じゃが芋・パセリ 豚肉・大根・里芋・人参・だし・味噌	麦茶・梨とハイハイ 梨・ハイハイ
17	木	5~3倍粥 煮物 サラダ 味噌汁	米 豚肉・豆腐・人参・だし・醤油 フロッコリー・塩 里芋・いんげん・だし・味噌	麦茶・ゆかりのお粥 米・ゆかりご飯の素
18	金	食パン 煮物 サラダ スープ	食パン 豚肉・人参・ケチャップ キャベツ・しらす・醤油 人参・玉ねぎ・コンソメ	麦茶・鮭のお粥 米・鮭
19	土	子コンライス スープ	米・人参・玉ねぎ・ケチャップ・コンソメ キャベツ・玉ねぎ・コンソメ	麦茶・ハイハイ ハイハイ
23	水	5~3倍粥 鯖の塩焼き サラダ 味噌汁	米 鯖 小松菜・もやし・しらす さつまいも・玉ねぎ・だし・味噌	麦茶・マカロニナポリタン マカロニ・人参・玉ねぎ・ケチャップ
24	木	5~3倍粥 煮物 サラダ スープ	米 鶏肉・人参・ピーマン・だし・醤油 大根・人参・鶏肉・醤油 わかめ・だし・醤油	麦茶・ふかし芋 さつまいも
25	金	5~3倍粥 生姜焼き 甘煮 すまし汁	米 豚肉・玉ねぎ・人参・いんげん・醤油 かぼちゃ・めんつゆ ほうれん草・だし・醤油	麦茶・ミルククリームサンド 食パン・豆乳マーガリン・練乳
26	土	チャーハン サラダ	米・しらす・小松菜 大根・胡瓜・醤油	麦茶・ハイハイ ハイハイ
28	月	5~3倍粥 煮物 サラダ スープ	米 豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・ケチャップ 鶏肉・ほうれん草・もやし・醤油 かぶ・豆乳・コンソメ	麦茶・あんこクッキー 小麦粉・砂糖・あんこ・サラダ油
29	火	5~3倍粥 ムニエル サラダ 味噌汁	米 鮭・豆乳マーガリン・醤油 人参・胡瓜・塩 切干大根・人参・だし・味噌	麦茶・さつまいも団子 さつまいも・米
30	水	5~3倍粥 松風焼き サラダ すまし汁	米 鶏肉・パン粉・玉ねぎ・片栗粉・味噌 青梗菜・もやし・納豆 わかめ・だし・醤油	麦茶・ツナサンド 食パン・ツナ・胡瓜・塩