

2021年6月 プライドキッズ大鋸保育園 後期食 予定献立表

日にち	曜日	後期(9~11ヶ月頃)	材料	後期食 午後おやつ 材料
1	火	5~3倍粥 回鍋肉風 サラダ スープ	米 豚小間肉・キャベツ・ピーマン・醤油 小松菜・人参・醤油 大根・昆布だし・醤油・塩	麦茶・さつまいもきな粉 さつまいも・きな粉・砂糖
2	水	5~3倍粥 鮭焼き お浸し 味噌汁	米 鮭・塩 キャベツ・醤油 切干大根・人参・昆布だし・味噌	麦茶・蒸しパン 小麦粉・砂糖・油・BP・水
3	木	5~3倍粥 煮物 酢の物 味噌汁	米 豚小間肉・玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油 キャベツ・きゅうり・砂糖・酢 ほうれん草・豆腐・昆布だし・味噌	麦茶・メロンパン風スコーン ホットケーキミックス・バター・砂糖・グラニュー糖
4	金	5~3倍粥 肉豆腐 サラダ 味噌汁	米 豚小間肉・玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油 大根・人参・きゅうり・醤油 里芋・昆布だし・味噌	麦茶・そばろお粥 米・鶏ひき肉・砂糖・醤油
5	土	ピピンバ井風 スープ	米・豚ひき肉・もやし・人参・ほうれん草・醤油・砂糖 大根・昆布だし・醤油・塩	麦茶・ベビー菓子 ベビー菓子
7	月	5~3倍粥 ケチャップ炒め サラダ スープ	米 豚小間・ピーマン・赤パプリカ・玉ねぎ・ケチャップ ツナ・キャベツ・もやし・醤油 ほうれん草・カリフラワー・昆布だし・醤油・塩	麦茶・お肉焼き 豚ひき肉・片栗粉・生姜・パン粉
8	火	味噌肉うどん サラダ バナナ	米 豚小間肉・人参・わかめ・昆布だし・醤油 小松菜・きゅうり・醤油 バナナ	麦茶・わかめお粥 米・わかめ
9	水	5~3倍粥 味噌筑前煮 サラダ スープ	米 鶏もも肉・人参・昆布だし・醤油 しらす・小松菜・醤油 ほうれん草・麩・昆布だし・醤油・塩	麦茶・じゃがいもボール じゃが芋・ツナ・片栗粉
10	木	5~3倍粥 鯖の風味煮 サラダ 味噌汁	米 鯖・昆布だし・醤油 ほうれん草・じゃが芋・塩 豆腐・昆布だし・味噌	麦茶・おからクッキー 小麦粉・おから・砂糖・豆乳・BP・サラダ油・レーズン
11	金	5~3倍粥 シュウマイ風 サラダ スープ	米 豚ひき肉・片栗粉・玉ねぎ・醤油・シュウマイの皮 わかめ・きゅうり・人参・醤油 ほうれん草・もやし・昆布だし・醤油・塩	麦茶・野菜蒸しパン 小麦粉・砂糖・BP・サラダ油・豆乳・ほうれん草・人参
12	土	豚井 味噌汁	米・豚小間肉・玉ねぎ・パプリカ・醤油 豆腐・わかめ・昆布だし・味噌	麦茶・ベビー菓子 ベビー菓子
14	月	5~3倍粥 ケチャップ炒め サラダ	米 豚ひき肉・玉ねぎ・じゃが芋・ケチャップ・砂糖 人参・キャベツ・きゅうり・鶏ささみ・醤油	麦茶・ぶどうゼリー/ウエハース ぶどうジュース・砂糖・寒天・マンナウエハース
15	火	5~3倍粥 回鍋肉風 サラダ スープ	米 豚小間肉・キャベツ・ピーマン・醤油 小松菜・人参・醤油 大根・昆布だし・醤油・塩	麦茶・さつまいもきな粉 さつまいも・砂糖・きな粉
16	水	5~3倍粥 鮭焼き お浸し 味噌汁	米 鮭・塩 キャベツ・醤油 切干大根・人参・昆布だし・味噌	麦茶・蒸しパン 小麦粉・砂糖・油・BP・水
17	木	5~3倍粥 煮物 酢の物 味噌汁	米 豚小間肉・玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油 キャベツ・きゅうり・砂糖・酢 ほうれん草・豆腐・昆布だし・味噌	麦茶・メロンパン風スコーン ホットケーキミックス・バター・砂糖・グラニュー糖
18	金	5~3倍粥 肉豆腐 サラダ 味噌汁	米 豚小間肉・玉ねぎ・人参・昆布だし・醤油 大根・人参・きゅうり・醤油 里芋・昆布だし・味噌	麦茶・そばろお粥 米・鶏ひき肉・砂糖・醤油
19	土	ピピンバ井風 スープ	米・豚ひき肉・もやし・人参・ほうれん草・醤油・砂糖 大根・昆布だし・醤油・塩	麦茶・ベビー菓子 ベビー菓子
21	月	5~3倍粥 ケチャップ炒め サラダ スープ	米 豚小間・ピーマン・赤パプリカ・玉ねぎ・ケチャップ ツナ・キャベツ・もやし・醤油 ほうれん草・カリフラワー・昆布だし・醤油・塩	麦茶・お肉焼き 豚ひき肉・片栗粉・生姜・パン粉
22	火	味噌肉うどん サラダ バナナ	米 豚小間肉・人参・わかめ・昆布だし・醤油 小松菜・きゅうり・醤油 バナナ	麦茶・わかめお粥 米・わかめ
23	水	5~3倍粥 味噌筑前煮 サラダ スープ	米 鶏もも肉・人参・昆布だし・醤油 しらす・小松菜・醤油 ほうれん草・麩・昆布だし・醤油・塩	麦茶・じゃがいもボール じゃが芋・ツナ・片栗粉
24	木	5~3倍粥 鯖の風味煮 サラダ 味噌汁	米 鯖・昆布だし・醤油 ほうれん草・じゃが芋・塩 豆腐・昆布だし・味噌	麦茶・おからクッキー 小麦粉・おから・砂糖・豆乳・BP・サラダ油・レーズン
25	金	スティックパン ハンバーガー サラダ スープ	米 豚ひき肉・鶏ひき肉・パン粉・玉ねぎ・豆腐・卵 人参・もやし・塩 じゃが芋・キャベツ・コンソメ	麦茶・かぼちゃケーキ 小麦粉・砂糖・BP・バター・かぼちゃ
26	土	豚井 味噌汁	米・豚小間肉・玉ねぎ・パプリカ・醤油 豆腐・わかめ・昆布だし・味噌	麦茶・ベビー菓子 ベビー菓子
28	月	5~3倍粥 ケチャップ炒め サラダ	米 豚ひき肉・玉ねぎ・じゃが芋・ケチャップ・砂糖 人参・キャベツ・きゅうり・鶏ささみ・醤油	麦茶・ぶどうゼリー/ウエハース ぶどうジュース・砂糖・寒天・マンナウエハース
29	火	5~3倍粥 鮭のみぞれ煮 煮物 味噌汁	米 鮭・大根・昆布だし・醤油 切干大根・人参・昆布だし・醤油 小松菜・じゃが芋・昆布だし・味噌	麦茶・さつまいものお粥 米・さつまいも
30	水	5~3倍粥 シュウマイ風 サラダ スープ	米 豚ひき肉・片栗粉・玉ねぎ・醤油・シュウマイの皮 わかめ・きゅうり・人参・醤油 ほうれん草・もやし・昆布だし・醤油・塩	麦茶・野菜蒸しパン 小麦粉・砂糖・BP・サラダ油・豆乳・ほうれん草・人参

※アレルギー対応メニューは、アレルギー表示を必ずご確認ください。
 ※アレルギー対応メニューは、アレルギー表示を必ずご確認ください。
 ※アレルギー対応メニューは、アレルギー表示を必ずご確認ください。