

ブライトキッズ大鋸保育園 後期食 予定献立表

日にち	曜日	後期(9~11ヶ月頃)	材料	後期食 午後おやつ
				材料
1	木	5倍粥 野菜の煮物 味噌炒め スープ	米 鶏肉・豆腐・人参・玉ねぎ・昆布だし なす・ズッキーニ・パプリカ・味噌 わかめ・昆布だし	麦茶・じゃがいもソフトクッキー 小麦粉・じゃがいも・粉チーズ・砂糖・BP・豆乳・バター
2	金	5倍粥 回鍋肉 サラダ すまし汁	米 豚小間肉・キャベツ・人参・ピーマン・味噌 人参・もやし・ほうれん草 小松菜・昆布だし	麦茶・ヨーグルトパン 小麦粉・砂糖・BP・油・ヨーグルト・ブルーベリージャム
3	土	うどん 野菜炒め	うどん・鶏小間肉・ほうれん草・昆布だし 青梗菜・キャベツ・人参	麦茶・ベビー菓子 ベビー菓子
5	月	5倍粥 八宝菜 サラダ スープ	米 豚小間肉・人参・玉ねぎ・青梗菜・キャベツ ひじき・鶏ささみ・きゅうり・人参 絹さや・昆布だし	麦茶・納豆お好み焼き 小麦粉・納豆・キャベツ
6	火	5倍粥 タラの野菜あんかけ サラダ スープ	米 タラ・玉ねぎ・人参 キャベツ・人参 大根・昆布だし	麦茶・きな粉蒸しパン 小麦粉・砂糖・きな粉・BP・サラダ油・豆乳
7	水	5倍粥 鶏の照り焼き サラダ スープ	米 鶏もも肉・醤油・みりん・砂糖 ブロッコリー・カリフラワー おくら・人参・昆布だし	麦茶・豆乳寒天 豆乳・砂糖・寒天・みかん缶
8	木	5倍粥 野菜炒め サラダ 味噌汁	米 豚小間肉・人参・玉ねぎ・もやし 小松菜・大根・しらす・わかめ 大根・わかめ・昆布だし・味噌	麦茶・カップケーキ ホットケーキミックス
9	金	5倍粥 炒り鶏 サラダ 味噌汁	米 鶏もも肉・人参・昆布だし キャベツ・きゅうり・パプリカ なす・昆布だし・味噌	麦茶・クッキー 小麦粉・砂糖・サラダ油
10	土	麻婆丼 サラダ	米・豚ひき肉・豆腐・味噌 キャベツ・きゅうり・ピーマン	麦茶・ベビー菓子 ベビー菓子
12	月	5倍粥 カレイの味噌焼き サラダ すまし汁	米 カレイ・味噌・みりん・砂糖 小松菜・人参 ほうれん草・豆腐・昆布だし	麦茶・豆乳コーンフレーク 豆乳・コーンフレーク
13	火	5倍粥 煮物 サラダ 味噌汁	米 豚小間肉・人参・昆布だし 切干大根・きゅうり・ツナ 小松菜・昆布だし	麦茶・豆乳ココア蒸しパン 小麦粉・砂糖・BP・豆乳・サラダ油・ココア
14	水	5倍粥 ケチャップ炒め サラダ バナナ	米 豚小間肉・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・ケチャップ キャベツ・きゅうり・しらす バナナ	麦茶・すいか/マンナウエハース すいか・マンナウエハース
15	木	5倍粥 つくね焼き 野菜炒め スープ	米 鶏ひき肉・おから・玉ねぎ・パン粉 豚小間肉・なす・ズッキーニ・玉ねぎ キャベツ・ほうれん草・昆布だし	麦茶・ツナのお粥 米・ツナ
16	金	5倍粥 ケチャップ炒め サラダ スープ	米 鶏もも肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・ケチャップ もやし・ほうれん草・人参 小松菜・昆布だし	麦茶・ちんすこう 小麦粉・砂糖・サラダ油
17	土	焼肉丼 海苔和え	米・豚小間肉・人参・玉ねぎ・醤油 キャベツ・もやし・海苔	麦茶・ベビー菓子 ベビー菓子
19	月	5倍粥 豆腐の煮物 サラダ スープ	米 豚小間肉・豆腐・青梗菜・昆布だし 鶏ささみ・人参・きゅうり わかめ・昆布だし	麦茶・さつま芋ようかん/あんぱんまんベビーせんべい さつま芋・砂糖・寒天・あんぱんまんベビーせんべい
20	火	5倍粥 タラの西京焼き 煮物 スープ	米 タラ・味噌・砂糖・みりん ひじき・高野豆腐・人参・昆布だし 大根・小松菜・里芋・昆布だし	麦茶・ひじき粥 米・昆布だし・ひじき
21	水	5倍粥 鶏の味噌焼き サラダ スープ	米 鶏もも肉・味噌・砂糖・みりん ブロッコリー・カリフラワー・きゅうり じゃが芋・人参・キャベツ・昆布だし	麦茶・レーズンヨーグルト/コーンフレーク レーズン・ヨーグルト・砂糖・コーンフレーク
24	土	中華丼 サラダ	豚小間肉・人参・玉ねぎ・青梗菜 ほうれん草・人参	麦茶・ベビー菓子 ベビー菓子
26	月	5倍粥 トマト煮 サラダ ヨーグルト	米 鶏小間肉・玉ねぎ・なす・トマト缶 もやし・キャベツ・ピーマン ヨーグルト	麦茶・ケーキ ホットケーキミックス
27	火	5倍粥 野菜の煮物 納豆和え 味噌汁	米 豚小間肉・人参・昆布だし おくら・ほうれん草・人参・納豆 豆腐・昆布だし・味噌	麦茶・カップケーキ ホットケーキミックス
28	水	5倍粥 つくね焼き サラダ スープ	米 鶏ひき肉・おから・玉ねぎ・パン粉 鶏ささみ・キャベツ・きゅうり 小松菜・昆布だし	麦茶・すいか/マンナウエハース すいか・マンナウエハース
29	木	5倍粥 野菜炒め サラダ 味噌汁	米 豚小間肉・玉ねぎ・人参・もやし 小松菜・大根・しらす・わかめ キャベツ・玉ねぎ・昆布だし・味噌	麦茶・カップケーキ ホットケーキミックス
30	金	食パン タラの青のり焼き ポテトサラダ スープ	食パン タラ・青のり じゃが芋・きゅうり・人参・ツナ マカロニ・玉ねぎ・トマト缶	麦茶・鮭のおかゆ 米・鮭
31	土	あんかけ丼 味噌汁	米・豚小間肉・人参・玉ねぎ・青梗菜・昆布だし わかめ・青梗菜・昆布だし・味噌	麦茶・ベビー菓子 ベビー菓子